

# Salon 2019

Entrée  
libre

## UN SALON EN ACCÈS LIBRE ET GRATUIT AVEC :

Des professionnels, tous acteurs de la prévention  
& de l'accompagnement pour le bien-vieillir  
Des animations nombreuses et variées

**70 exposants** en moyenne chaque année  
Pour vous et vos proches - Professionnels ou Grand public

**Des acteurs qui se mobilisent pour vous :** aides à domicile, aménagements intérieurs, accompagnements au quotidien, innovations, prévention santé, protection sociale, résidences seniors...

Consulter la liste des exposants pour découvrir toutes les structures, leur présentation et leur participation sur le Salon.

## WEB TÉLÉ


Plateau télé installé au Centre de Congrès

- > Retransmission continue en direct sur Facebook Défi-Autonomie
- > Interviews
- > Visite du Salon
- > Concours Les Défis d'Or : Présentation des projets, proclamation des résultats et remise des prix.



Retrouvez toutes les informations sur

[seniors-autonomie.fr](http://seniors-autonomie.fr)

Suivez-nous sur nos comptes Défi-Autonomie :  

### En partenariat avec

AG2R LA MONDIALE • AGIRC/ARRCO • CAPSSA • CFDP ASSURANCES • EOVI MCD Mutuelle • GROUPE AESIO • GROUPE APICIL • INTER MUTUELLES ASSISTANCE • KLESIA • MALAKOFF MEDERIC HUMANIS • MUTUALIA ALLIANCE SANTE • OCIRP • PRO BTP •

### En collaboration avec

AgeingFit • AIMV • Atouts Prévention Rhône-Alpes • Caisse Nationale d'Assurance Vieillesse (CNAV) • CARSAT Rhône-Alpes • CPAM de la Loire - CETAF Saint-Etienne • Département de la Loire • Ecole des Ingénieurs (ENISE) • Ecole des Mines de Saint-Etienne • Ecole Nationale Supérieure de Sécurité Sociale de Saint-Etienne (EN3S) • Eurasanté • M.S.A. Ardèche-Drôme-Loire • Mutualité Française Loire Haute-Loire SSAM • Gérontopôle Auvergne /Rhône-Alpes • Silvereco.fr • Unis-Cité Loire • Ville de Saint-Etienne •

SENIORS AUTONOMIE VOUS INVITE AU



25 & 26  
NOVEMBRE  
2019

Colloque

Salon & Animations

Espace Prévention

CENTRE DE  
CONGRÈS  
SAINT-ÉTIENNE

Gratuit  
sur  
inscription

COLLOQUE

« OBJECTIF AUTONOMIE »

Gratuit  
sur  
inscription

ESPACE PRÉVENTION

SÉANCES : 9 THÉMATIQUES PROPOSÉES

Accès  
libre &  
gratuit

SALON

+ DE 1 500 M2 : EXPOSANTS - ANIMATIONS

WEB TÉLÉ

REPORTAGES - INTERVIEWS EN DIRECT  
DU CENTRE DE CONGRÈS

Retrouvez nous sur  & sur  [www.seniors-autonomie.fr](http://www.seniors-autonomie.fr)

Seniors  
autonomie

# Programme Colloque 2019

Participation  
gratuite sur  
inscription

Sous le haut patronage d'Agnès Buzyn,  
Ministre des Solidarités et de la Santé

## Lundi 25 novembre

14:00 Cérémonie d'inauguration - visite du salon

15:00 Ouverture du 13ème Colloque « Défi Autonomie »

16:00 Table ronde / Grand Âge : Le temps d'agir

17:00 Concours "Les Défis d'or 2019" : Innovation

18:15 Conclusion 1<sup>ère</sup> journée

## Mardi 26 novembre

09:00 Table ronde / Innover au service des seniors

10:15 Table ronde / Les bonnes pratiques au secours des aidants

11:30 Résultats & remise des trophées "Les Défis d'or 2019"

Pause déjeuner

14:00 Grand débat : Autonomie, indépendance & liberté

16:00 Cérémonie de clôture

Programme indicatif susceptible de subir des modifications.  
Visitez régulièrement notre site internet.

# Séances de prévention

Participation  
gratuite sur  
inscription

La Prévention demeure toujours au cœur de nos préoccupations dans un challenge du bien vieillir tout en restant autonome le plus longtemps possible.

Des séances de prévention organisées par nos partenaires et animées par des professionnels sur des thématiques liées à la perte d'autonomie, afin de répondre à certaines problématiques physiques ou sensibles (aidants, proches...) : conseils, exercices, échanges...

Séances gratuites, sur inscription ouvertes à tous les seniors à partir de 50 ans.

ATTENTION : places limitées et réservées par ordre d'inscription.

> MANDALA CRÉATIF : A LA DÉCOUVERTE DE SOI ET DES AUTRES... / AG2R LA MONDIALE

> LES DÉFIS DE LA CONDUITE AUTOMOBILE / AGIR ABCD

> DÉCOUVERTE ET INITIATION A LA MÉDITATION / AIMV

> CULTIVER SA MÉMOIRE / ATOUTS PRÉVENTION RHÔNE-ALPES

> BIEN DORMIR, MIEUX VIVRE / ATOUTS PRÉVENTION RHÔNE-ALPES

> PRÉSERVER SON ÉQUILIBRE POUR PRÉVENIR LES CHUTES / CETAF

> DROIT DE VISITE DES GRANDS - PARENTS / CONFLITS FAMILIAUX  
AUTOUR D'UNE PERSONNE AGÉE / CNPM

> PLAISIR ET SANTÉ DANS MON ASSIETTE / EOVI MCD MUTUELLE - GROUPE AESIO

> ORGANISER UN CHANGEMENT DE LIEU DE VIE POUR UN PROCHE /  
MALAKOFF MEDERIC HUMANIS

## Inscription

Par internet à partir du 16 septembre sur notre site internet :

[www.seniors-autonomie.fr](http://www.seniors-autonomie.fr)

Une permanence téléphonique sera également assurée à compter de cette date pour vous accompagner en cas de difficultés :

 06.58.43.52.54

Mardis & vendredis : 9h à 12h & 14h à 16h30