

SENIORS AUTONOMIE VOUS INVITE AU



Défi autonomie

8 et 9
NOVEMBRE
2021

CENTRE DE
CONGRÈS
SAINT-ÉTIENNE

Colloque

Salon & Animations

Espace Prévention

Une 15^{ème}
édition
accessible à
tous et
partout !

A nos côtés
au Congrès de
Saint Etienne

En direct
digital
depuis votre
ordinateur,
smartphone
ou tablette !

**POUVOIR VOUS RETROUVER ENFIN
ET EN TOUTE SÉCURITÉ !**

Évènement gratuit - grand public & professionnels
Au service des seniors

COLLOQUE

Participation gratuite sur inscription (places limitées)

« AGIR TOUJOURS - ESPÉRER ENCORE »

CONCOURS INNOVATION : LES DEFIS D'OR

Lauréats - Remise des trophées

ATELIERS DE PRÉVENTION SANTÉ

*Participation gratuite
sur inscription (places limitées)*

Participation à partir de 50 ans

SALON EXPOSANTS

Entrée libre et gratuite

+ 1 500m² dédiés - Nombreuses animations
ESPACES MINI CONFÉRENCES - Informations - Échanges

NOUVEAUTÉ 2021

Présence des auteurs

« SENIORS ENTRE LES LIGNES » Des ouvrages qui changent
le regard sur le grand âge - Séances de dédicaces

Suivez-nous sur nos comptes :



Programme Colloque 2021

15^{ème} COLLOQUE DÉFI AUTONOMIE

« AGIR TOUJOURS – ESPÉRER ENCORE »

Sous le haut patronage du Ministère des Solidarités et de la Santé

Lundi 8 novembre à partir de 15h

- La bientraitance au service de la dignité des seniors
- Financement de la perte d'autonomie
- Défis d'or – proclamation de résultats & remise de trophées

La cérémonie (proclamation des résultats-remise des trophées) se déroulera ponctuellement au cours des deux jours du Colloque.

Mardi 9 novembre matin 9h - 12h

- Rester chez soi : à tout prix ?
- « Seniors entre les lignes »
- Métiers du grand âge : quelle reconnaissance ?
- Défis d'or – proclamation de résultats & remise de trophées

Mardi 9 novembre après-midi 14h - 16h30

- Conférence grand public – relever les opportunités de la longévité
- Défis d'or – proclamation de résultats & remise de trophées
- Conclusion et clôture du colloque

Programme indicatif susceptible de subir des modifications.
Visitez régulièrement notre site internet.

Séances de prévention

**VOUS AVEZ 50 ANS ET PLUS... VOUS SOUHAITEZ RESTER AUTONOME
LE PLUS LONGTEMPS POSSIBLE ! VOUS AIDEZ UN PROCHE !**

Venez participer aux séances de prévention organisées par nos partenaires et animées par des professionnels !

Rester autonome et se sentir bien le plus longtemps possible, un challenge « Bien-vieillir » au cœur de nos préoccupations !

Des thématiques liées à la perte d'autonomie, afin de répondre à certaines problématiques physiques ou sensibles (aidants, proches...) : conseils, exercices, échanges...

Séances gratuites, sur inscription

ATTENTION : places limitées et réservées par ordre d'inscription

- **AESIO MUTUELLE**
Plaisir et santé dans mon assiette
- **AGIR ABCD**
Seniors : Les défis de la conduite automobile
- **AIMV**
Comment stimuler son cerveau ?
- **ATOUTS PRÉVENTION RHÔNE-ALPES**
Bien être et mémoire
- **ATOUTS PRÉVENTION RHÔNE-ALPES**
Mnémotricité - Bouger son corps, booster sa mémoire
- **CES CPAM LOIRE - CETAF**
Bien manger pour bien vieillir
- **CETAF**
Atelier du médicament
- **CNPM**
Oser la médiation
- **MALAKOFF HUMANIS**
Bien vivre en établissement pour personnes âgées

Inscription

à partir du 13 septembre sur notre site internet :

www.seniors-autonomie.fr

Une permanence téléphonique sera également assurée à compter de cette date pour les personnes ne disposant pas d'internet :



06.79.88.63.07

Tous les Mardis de 9h à 12h

Salon 2021

UN SALON EN ACCÈS LIBRE ET GRATUIT AVEC :
DES PROFESSIONNELS, tous acteurs de la prévention
et de l'accompagnement pour le Bien-vieillir
DES ANIMATIONS nombreuses et variées

ESPACES MINI CONFÉRENCES

+ de 1 500m² d'exposition

Pour vous et vos proches -
Professionnels ou Grand public

Des acteurs qui se mobilisent pour vous :
aides à domicile, aménagements intérieurs,
accompagnements au quotidien, innovations,
prévention santé, protection sociale, résidences seniors...

Consulter régulièrement notre site pour découvrir la liste des exposants, toutes les structures, leur présentation et leur participation sur le Salon.

Le Salon sera dupliqué en version digitale avec possibilité de chat en direct et/ou contact mail avec les structures exposantes.



Version numérique pour tous - accès libre et gratuit direct
à compter du 8 novembre 2021
Defi-autonomie.com

Retrouvez toutes les informations sur :
www.seniors-autonomie.fr



EN PARTENARIAT AVEC

AESIO MUTUELLE • AG2R LA MONDIALE • AGIRC-ARRCO • CAPSSA • CARSAT Rhône-Alpes • CFDP ASSURANCES • GERONTOPOLE Auvergne /Rhône-Alpes • GROUPE APICIL • GROUPE IMA • KLESIA • MALAKOFF HUMANIS • MUTUALIA ALLIANCE SANTÉ • OCIRP • VILLE DE SAINT-ETIENNE

EN COLLABORATION AVEC

AESIO Santé • Ageingfit • Agevillage • AIMV • Atouts Prévention Rhône-Alpes • Caisse Nationale d'Assurance Vieillesse • CPAM de la Loire • CETAF Saint-Etienne • Département de la Loire • Ecole des Mines de Saint-Etienne • Ecole Nationale Supérieure de Sécurité Sociale de Saint-Etienne (EN3S) • Eurasanté • MSA Ardèche Drôme Loire • Mutualité Ardèche/Rhône-Alpes • Saint Etienne Métropole • Silvereco.fr • Unis-Cité Loire

PRESSE - MÉDIA

L'ESSOR • LE PROGRÈS • TL7 • ZAPPY MEDIA